



 *Kisslegg*
IM ALLGÄU



FOKUSFRAU

BIOGRAFIEN – FRAUEN IN KISSLEGG ERLEBEN

20
17



LIEBE BÜRGERINNEN,

Menschen sind im Allgemeinen aufgeschlossen, begeisterungsfähig, besitzen eine ansteckende Lebensfreude, sind kreativ und stecken voller Ideen, sind motivierend, platzen fast vor Tatendrang finden teils ungewöhnliche Wege, ihre Träume umzusetzen.

Wann haben Sie das letzte Mal gedacht: Lebe deinen Traum? Wann haben Sie das letzte Mal nach einer Inspiration in ihrem Leben gesucht? Wir alle brauchen solche Momente voller Inspiration im Alltagstrott. Jeder kann sein Leben reicher und schöner, spannender und vielfältiger gestalten. Manche Menschen scheinen die Inspiration von Natur aus zu besitzen. Sie lassen sich buchstäblich von allem inspirieren. Die Frauen, die in dieser Broschüre und im Rahmen der Veranstaltungsreihe zu Wort kommen, geben Ihnen einen kleinen Einblick in ihren Alltag und vielleicht, finden Sie hierbei auch ihre persönliche Inspiration. Denn, wie es ja so schön heißt: „Träume nicht Dein Leben, sondern lebe Deinen Traum.“

Ihr

Dieter Krattenmacher

VERANSTALTUNGSREIHE FOKUSFRAU BIOGRAFIEN – FRAUEN IN KISSLEGG ERLEBEN

Frauen sind Astronaut und Bundeskanzler – und auch etwas anderes. Die Broschüre FOKUS FRAU zeigt 23 Frauen, die in Kißlegg leben und sich dazu bereit erklärt haben, einen kleinen Einblick in ihre Biografie – sprich ihr Leben, Beruf oder Hobby zu gewähren.

Dazu gibt es von Januar bis Dezember eine Reihe von Veranstaltungen, die diese Frauen im Rahmen des Kulturprogrammes der Gemeinde anbieten.

Freuen Sie sich auf ein tolles Programm – für Mann und Frau! Die Veranstaltungsreihe beginnt am 08. Januar, 11.00 Uhr mit der Künstlerin Anne Carnein und ihrer Ausstellung „Herbarium“ im Neuen Schloss Kißlegg.



ANNECARNEIN

Anne Carnein, 1982 in Rostock geboren, begann 2007 ihr Studium der Freien Kunst / Bildhauerei an der staatlichen Akademie der Bildenden Künste Karlsruhe. 2012-2013 war sie Meisterschülerin bei Prof. Stephan Balkenhol.

Die Künstlerin kreiert ihre Skulpturen aus Stoff, Leder, Garn, Draht, Fell und Schaumstoff... konzentriert sich auf's Detail, nähert sich ihren Schöpfungen nahezu mikroskopisch an.

„Anne Carnein arbeitet an Pflanzenobjekten, welche als Stellvertreter für den Menschen zu verstehen sind. Als Material gebraucht sie Stoffe, zumeist ihre eigene Kleidung. - Es ist sozusagen Ihre zweite Haut, aus der neue Wesen entstehen.“ Die Künstlerin lebt und arbeitet in Kißlegg.

12. Nov. – 17. Dez. 2016 „-2 / HERBERT SCHRÖDERS WANDER- UND SPAZIERSTOCK-SAMM-LUNG“, Tiefkeller, Bonn // 18. Nov. – 31. Dez. 2016 „NEUES AUS DEM ATELIER“, Galerie Doris Hölder, Ravensburg // 20. Nov. 2016 – 08. Jan. 2017 „ROSTOCKER KUNSTPREIS - KLEINPLA-STIK“, Kunsthalle Rostock // 13. Jan. – 25. Feb. 2017 „EDEN“, Galerie Drei Ringe, Leipzig // 16. – 19. Feb. 2017 „ART KARLSRUHE“ vertreten von der Galerie Peters-Barenbrock, Ahrenschoop

AUSSTELLUNG HERBARIUM

08. Januar - 05. Februar / 11.00 Uhr

Eröffnung der Ausstellung HERBARIUM

Samstag, 21. Januar / Samstag, 04. Februar / 15.00 Uhr

OFFENE FÜHRUNGEN MIT DER KÜNSTLERIN

Samstag, 14. Januar / 17.00 Uhr

Samstag, 28. Januar / 17.00 Uhr

„LESUNG ZUR TEESTUNDE“

„Nirgendland“ eine Reise durch Europa
von Johanna Schoener und Bettina Marx

„Mauerläufer“

Jahresheft für Literatur und Kunst

Eintritt 3 Euro. Keine Anmeldung erforderlich

Mehr dazu im Begleitheft zur Ausstellung.

www.annecarnein.de

NADJAABT

Nadja Abt ist professionelle Tanz- und Fitnesstrainerin aus Leidenschaft und seit 2004 in der Tanzwelt zuhause. In ihrem Tanzstudio bietet die hauptberuflich ausgebildete Tanzlehrerin mit der A-Lizenz im Tanz- und Fitnessbereich ein breitgefächertes Programm an.

Einen Ort der Bewegung und Begegnung zu schaffen, liegt ihr am Herzen. Egal ob in den Kinderkursen, im Fitness oder Tanzen, der persönliche Kontakt steht im Vordergrund. Nadja Abt, Mutter von drei Kindern, lebt mit ihrer Familie in Kißlegg.

Tanzen ein sehr geselliger Sport, der auch der Seele gut tut

Tanzen wird zunehmend eine beliebte Freizeitaktivität und ist für jedes Alter geeignet. In einer Tanzgruppe kann man auch schnell neue Leute kennen lernen, die Bewegung zu Musik baut Stress ab und schenkt uns pure Lebensfreude. Dazu kräftigt Tanzen die Muskeln und schont die Gelenke, stärkt das Herz-Kreislauf-System und auch den Rücken, fördert die Ausdauer, Koordination, Konzentration und Balance. Das Erlernen von Schrittkombinationen und Figurenfolgen schult zudem auch unser Gedächtnis und hält uns geistig fit.

NADJAS TANZWELT

Freitag, 28. April / 19.00 - 21.00 Uhr

Workshop Boogie Woogie

Ein Tanz der Lebensfreude!

Für Singles und Paare

Kosten: 36 Euro pro Paar / Singles 18 Euro

Anmeldung erforderlich:

Tel: 0 75 63 / 90 89 40, E-Mail: info@nadjas-tanzwelt.de

Donnerstag, 22. Juni / 19.00 - 21.00 Uhr

Workshop LINE-DANCE

Line Dance ist eine eigenständige Tanzart, die in Linien (Lines) neben- und hintereinander getanzt wird.

Bei dieser Art zu tanzen ist kein Partner erforderlich.

Teilnehmergebühr: 15 Euro pro Person

Anmeldung erforderlich:

Tel: 0 75 63 / 90 89 40, E-Mail: info@nadjas-tanzwelt.de

www.nadjas-tanzwelt.de



DANIELA AMARA

Daniela Amara, gebürtige Österreicherin und gelernte Kauffrau, lebte 15 Jahre in Italien. Dort lernte sie ihren heutigen Ehemann, einen gebürtigen Sizilianer, kennen, dem die Liebe zu den vielen italienischen Köstlichkeiten sozusagen „in die Wiege“ gelegt wurde.

Seit 2014 ist sie Geschäftsführerin des Delikatessengeschäftes L'Antica Barrique. Ihre Ware ist kein Massenprodukt. Viele ihrer geführten Produkte stammen von kleinen Familienbetrieben, die mittels der Hilfe von Familie Amara ihre Produkte zum ersten Mal im Ausland anbieten können. Deshalb kann es auch mal sein, das eine Ware ausverkauft ist und erst ab der nächsten Saison wieder zur Verfügung steht. Das langjährige Kennen von Land und Leuten erleichtert natürlich den direkten Import.

Viele ihrer Produkte erhielten bereits unterschiedliche Auszeichnungen z.B. das DOP Extra Vergine Olivenöl gewann 2015 den 1. Preis für den gesamten Veneto.

„Wir unterstützen Slow Food Deutschland - weil Verantwortung und Genuss zusammengehören.“

ITALIEN, LIEBE MEINES LEBENS

Mittwoch, 25. Januar / 19.30 Uhr
Vortrag – Wissen, was man isst!

Multimedia-Vortrag über das Anbaugebiet Sizilien und Veneto, im Kino Weiland

Eintritt frei – Unkostenbeitrag Fingerfood: 6 Euro
Anmeldung erforderlich: Gäste- und Bürgerbüro

Donnerstag, 02. März / 19.30 Uhr
Italienisch für den Urlaub

Daniela Amara bringt ihnen an fünf Abenden die italienische Sprache so nahe, dass Sie mit Freude in Urlaub reisen können.

Teilnehmer: max. 16 Personen
Gebühr: 90 Euro inkl. Abschlussessen
Anmeldung erforderlich: Gäste- und Bürgerbüro

www.anticabarrique.de



KATHARINABEYERSDORFF

Katharina Beyersdorff ist Geschäftsführerin des mittelständischen Familienunternehmens PEKANA® Naturheilmittel GmbH. Seit 1981 werden durch PEKANA® homöopathisch-spagyrische Arzneimittel hergestellt und vertrieben.

Einer Ausbildung zur Apothekenhelferin folgte 1978 die Weiterbildung zur Pharmazeutisch-technischen Assistentin. In dieser Zeit wurde ihr Interesse an der Herstellung von Arzneimitteln geweckt, vorrangig auf der Basis von Naturstoffen.

Dem Aufbau des Unternehmens und der Geburt ihrer Söhne 1984 und 1986, folgte 1995 eine Weiterbildung zur Industriefachwirtin. Die Unternehmerin ist als Generalistin in den meisten Fachbereichen des Familienunternehmens heimisch.

Seit 2013 ist sie auch 1. Vorsitzende des Verkehrs- und Gewerbevereins Kiblegg.

PEKANA® NATURHEILMITTEL

Dienstag, 16. Mai / 19.00 Uhr

Vortrag mit Frau Anita Kraut, Heilpraktikerin

Von der Pubertät bis zu den Wechseljahren –
Ganzheitliche Frauenheilkunde

Ort: PEKANA® Naturheilmittel GmbH
Raiffeisenstraße 15, 88353 Kiblegg

Teilnehmerzahl begrenzt

Anmeldung erforderlich: info@pekana.com
oder per Fax: 07563 2862

www.pekana.de

ARMGARDSCHÖRLE

Armgard Schörle ist Autorin, Therapeutin und Fortbildnerin. Sie lebt und arbeitet seit über 30 Jahren mit ihrer Familie und ihren Pferden im Allgäu. Neben der Aus- und Weiterbildung von Pädagogen und Reittherapeuten führt sie auch Einzelcoachings mit und ohne Pferde durch.

In ihre Arbeit fließen Elemente aus der Feldenkrausarbeit (Moshe Feldenkrais), Hypnotherapie und Achtsamkeitspraxis (Kabat Zinn) ein. Gemeinsam mit ihrem Mann, Roland Knoblauch, bietet sie im Forum Sommersried seit 2014 „connected leading“-Trainings- und Einzelberatungen für Führungskräfte und Menschen in verantwortlichen Positionen an.

Achtsamkeit in der Begegnung mit Pferden

Die achtsame Begegnung mit dem Pferd lässt uns als Mensch wach und aufmerksam werden. Interessierte Frauen mit oder ohne reiterliche Vorkenntnisse sind herzlich eingeladen in der Begegnung mit dem Pferd neue Erfahrungen zu machen. Vorbereitende Körper- und Wahrnehmungsübungen im Seminarraum sowie angeleitete Übungen auf dem geführten Pferd stärken das Gefühl der eigenen Mitte und die Wahrnehmung für die Beweglichkeit im Beckenraum.

AUF DEM RÜCKEN DER PFERDE

Dienstag, 25. April / 09.30 Uhr

Achtsamkeit in der Begegnung mit Pferden

Forum Hof Sommersried, Oberriedgarten 10

Teilnehmer: 10 Personen

Teilnehmergebühr: 20 Euro pro Person

Anmeldung erforderlich: Gäste- und Bürgerbüro

Donnerstag, 22. Juni / 09.30 Uhr

Achtsamkeit in der Begegnung mit Pferden

Forum Hof Sommersried, Oberriedgarten 10

Teilnehmer: 10 Personen

Teilnehmergebühr: 20 Euro pro Person

Anmeldung erforderlich: Gäste- und Bürgerbüro

www.armgardschoerle.com



ANNELIESEWELTE

Anneliese Welte ist von Beruf Einzelhandelskauffrau und arbeitet bei „Martin's Eisenwaren“, dem Geschäft mit über 96.000 Artikeln. Wenn es um die Geschichte ihrer Heimat „Allgäu-Oberschwaben“ und um den heimischen Dialekt geht, ist sie in ihrem Element. So zählt zum Beispiel das Eintauchen in die Ortsgeschichte mit deren Bräuchen und Sagen zu ihren Hobbys.

Seit 2010 ist sie Gästeführerin in der Gemeinde Kißlegg und gelegentlich als Vagantenrudel aus dem Jahr 1819 unterwegs. Auf fesselnde Weise vermittelt sie Gästen und Kißlegger Bürgern die Ortsgeschichte. Bei einem abschließenden Räuberschmaus im historischen Keller des „Neuen Schlosses“ wird der Abend mit einer gemeinsamen Stärkung abgerundet.

Erzählungen alter Geschichten und was die Menschen früher bewegte interessieren sie sehr. So hat sie von Frauen aus Kißlegg spannende Lebensgeschichten erfahren, die nicht vergessen werden sollten. Mit Einverständnis der Frauen wird es dazu einen Talk im „Neuen Schloss“ geben. Hier werden diese Frauen über ihre Vergangenheit sprechen.

BRAUCHTUM UND SCHICKSALE

Dienstag, 28. März / Mittwoch, 26. April
jeweils 19.30 Uhr

Vagantenführung

Teilnehmergebühr: 15 Euro inkl. Räuberschmaus
Anmeldung erforderlich: Gäste- und Bürgerbüro

Mittwoch, 08. März / 14.30 Uhr

Bevor man es vergisst!

Frauen berichten über ihre Erlebnisse in der Vor- und Nachkriegszeit und was sie daraus bis heute bewegt.
Neues Schloss Kißlegg
Eintritt frei
Anmeldung erforderlich: Gäste- und Bürgerbüro



GABINEHER

Gabi Neher, 1978 in Kißlegg geboren, absolvierte in Ulm ihre Ausbildung zur Hebamme. Nach Stationen in Sonthofen und Biberach, Zusatzausbildungen in Akupunktur und Aquatrainerin, kehrte sie wieder nach Kißlegg zurück und arbeitet seitdem als freiberufliche Hebamme in ihrer eigenen Praxis in unserem Flecken.

In ihrer Praxis werden Kurse zur Geburtsvorbereitung, Rückbildung und Babysmassage angeboten. Vor und Nachsorgen, Babyschwimmen, Erste-Hilfe-Kurse, Beikosteführung. Akupunktur- und Tapingsprechstunden runden das Angebot ab.

In ihrer Freizeit verreist sie gern und kümmert sich um ihre kleine Imkerei.

Wasser ist Leben – deshalb bietet sie AquaFit – für Frauen an. Wassergymnastik ist gut für die Kondition, fördert die Beweglichkeit. Gerade beim Rückentraining und Beckenbodentraining gibt Wasser den nötigen Auftrieb und die Übungen sind gelenkschonend.

Die Kurse sind für Frauen jeden Alters und Fitnessstand und auch für Frauen, die nicht schwimmen können, geeignet.

EXKURSIONEN

Donnerstag, 08. Juni / 22. Juni und 29. Juni
jeweils 9.30 Uhr / 10.30 Uhr

Wassergymnastik

Freibad Obersee

Teilnehmer: max. 15 Personen

Teilnehmergebühr: 3 Euro + Eintritt Strandbad

Kursdauer: 45 Min.

Anmeldung erforderlich: Gäste- und Bürgerbüro

Samstag, 20. Mai / 14.00 Uhr

Eine kleine Exkursion in die Arbeit der Imkerei

Treffpunkt: Rain 2

Teilnehmer: max. 20 Personen

Teilnehmergebühr: kostenlos

Anmeldung erforderlich: Gäste- und Bürgerbüro

www.gabineher.de



SYLVIA ELISON-KEIB

Sylvia Elison-Keib, 31 Jahre, startete in 2016 nach Studium und fünfjähriger Berufserfahrung in Vorarlberg mit eigenem Büro als selbstständige Architektin in ihrer Heimat Kißlegg.

Ihr Ziel ist es, anspruchsvolle Architektur zu vermitteln und entstehen zu lassen. Dies sieht sie als eine der wichtigsten Aufgaben ihres Berufsfeldes, nämlich verantwortungsbewusst Räume zu gestalten.

Als das Spannendste an ihrem Beruf bezeichnet sie die Zusammenarbeit mit den Bauherren und deren individuelle Planungsaufgabe. In Verbindung mit dem Ort lassen sich aus pragmatischen Ideen, mutige, zeitlose und intelligente Bauten und städtebauliche Orte entwickeln.

Um unseren Standort hinsichtlich der architektonischen Qualität zu fördern, engagiert sich Sylvia Elison-Keib in der Architektenkammer Baden-Württemberg - Gruppe Ravensburg.

ARCHITEKTUR STÄDTEBAU

Donnerstag, 07. Dezember / 19.00 Uhr

Vortrag über Architektur und Städtebau in und um Kißlegg

Neues Schloss Kißlegg

Eintritt frei

keine Anmeldung erforderlich

Mittwoch, 22. November / 19.30 Uhr

Filmvorführung

„Die Böhms“, Architektur einer Familie

Kino Weiland

Eintritt frei – Sitzplätze begrenzt

Karten: Gäste- und Bürgerbüro

www.architecturelison.com



MEIKEPAASCH

Die gebürtige Mainzerin, von Beruf Kauffrau, ist leidenschaftliche Mama von drei Kindern. Durch die Zusammenarbeit mit ihrem Mann, kann sie gut Beruf und Familie unter einen Hut bringen.

Als Meike Paasch bewusst wurde, dass viele Menschen leiden müssen, damit wir tolle Kleidung tragen und Lebensmittel essen können, gab es für sie nur noch einen Weg: „Sie wollte die Welt verändern.“

Die Idee für einen Großhandel von Bio- und Naturprodukten war geboren. Gemeinsam mit ihrem Mann Michael

hat sie vor über zehn Jahren die Firma Aalena - Großhandel von

Bio- und Naturprodukten gegründet. Heute arbeitet ein achtköpfiges Team hingebungsvoll an dieser Idee, sodass bereits einiges bewegt werden konnte.

Mittlerweile gibt es auch ein Verkaufsladen in der Schlossstraße 60, in dem Kißlegger Bürger gerne einkaufen. Von Naturkosmetika, über Ayurvedische Bio-Tees bis hin zum Hauptgeschäft, der „Grünen Mode“, findet man bei Aalena Dinge, die das Leben bereichern, die jeder braucht und die man mit einem guten Gefühl einkaufen kann.

UNSER TIPP - AKTIONSTAG

Freitag, 13. Januar / 08.00 - 18.00 Uhr

Tag der Gewürze

Probieren, Schmecken, Ausprobieren

Freitag, 03. Februar / 08.00 - 18.00 Uhr

Lady's DAY

Sektempfang & 10% Rabatt auf Kleidung und Textilien

Freitag, 31. März / 08.00 - 18.00 Uhr

SPEICK Naturkosmetik Tag

Mit persönlicher Beratung einer professionellen
SPEICK Referentin

Ort: jeweils im Ladengeschäft, Schlossstraße 60

www.aalena.de



SAMINAWELTE

Die 28-jährige Samina Welte hat einen Abschluss als Bachelor of Arts in Digital Media, arbeitet aktuell als Mediendesignerin bei Schwäbisch Media in Ravensburg und hat ein nicht alltägliches Hobby: sie ist Feuerwehrfrau.

Feuerwehrfrau bei der Freiwillige Feuerwehr Kißlegg, ein Ehrenamt, das ihr besonders am Herzen liegt und bereits in der vierten Generation ihrer Familie ausgeführt wird. Unter der Leitung ihres Vaters Hubert Welte, wurde 1995 die Jugendfeuerwehr in Kißlegg gegründet. Mit zwölf Jahren trat sie hier ein und seit 2007 ist sie Mitglied der aktiven Einsatzabteilung. Hier leisten aktuell fünf Frauen ihren Dienst und erfüllen dieselben Aufgaben wie die Männer. Sie bilden mit ihnen eine starke Gemeinschaft. Zusätzlich engagiert sich Samina Welte mittlerweile selbst in der Jugendarbeit der Feuerwehr als Betreuerin.

Das Team der Freiwilligen Feuerwehr Kißlegg braucht Frauen (ab 18 Jahren) mit sozialer Kompetenz und Einsatzbereitschaft. Sie geben einen Teil ihrer Freizeit für die Hilfe am Menschen, gewinnen dafür in der Gemeinschaft neue Lebensqualität. Wäre das nicht auch ein Weg für Euch? Ihr könnt gerne jederzeit einmal ohne Verpflichtungen bei uns vorbei schauen. Infos: welte@feuerwehr-kisslegg.de

WERDET AKTIV: IHR SEID AM ZUG!

Feuerwehrprobe

Donnerstag, 14-tägig um 19.30 Uhr

Feuerwehrhaus Kißlegg

Weitere Infos: www.feuerwehr-kisslegg.de

Samstag, 28. Januar / 15.00 Uhr

Feuer löschen, aber richtig!

Umgang mit Löschdecke und Feuerlöscher

Teilnahme kostenlos

Anmeldung erforderlich: welte@feuerwehr-kisslegg.de

Feuerwehrhaus Kißlegg

www.feuerwehr-kisslegg.de



BEATEDÜRRENERGER

Beate Dürrenberger, gelernte Friseurin, ist eine Quereinsteigerin. Seit über 20 Jahren lebt die, in Karssee aufgewachsene, Geschäftsfrau in Kißlegg. Durch ihren Lebensgefährten, einen gebürtigen Franzosen und Weinliebhaber, kam sie zum Metier. Seit 2007 ist sie Inhaberin des Fachgeschäftes „Classico“. Ein Fachgeschäft für Weine und Spirituosen, in dem aber auch Delikatessen, heimischer Käse und Süßes großen Anklang bei ihren Kunden findet. Wer ein Geburtstagsgeschenk sucht, oder ein größeres Fest ausrichtet ist bei ihr genau richtig.

Weinproben in den Geschäftsräumen, Sektempfänge bei Hochzeiten oder privaten Feiern werden individuell nach den Wünschen der Kunden von ihr gestaltet. Das passende Geschenk oder Dekorationsmaterial hat sie auch gleich vor Ort. Ergänzt wird ihr Sortiment durch einen Partyzeltverleih und Festbelieferung auf Kommission.

Es gibt immer wieder neue Herausforderungen. Beim Schlosserlebnistag, am 18. Juni im Neuen Schloss oder beim Straßenfest am 01. Juli in ihrem Pavillon sollten Sie unbedingt vorbeischaun. Beate Dürrenberger und Christophe Straub lassen sich bestimmt wieder was für Leib und Seele einfallen.

CLASSICO WEIN & MEHR

Samstag, 06. Mai / 18.00 - 22.00 Uhr

Große Weinprobe

Offene Verkostung in den Geschäftsräumen

Teilnehmergebühr: 10 Euro

Keine Anmeldung erforderlich

Sonntag, 18. Juni / 13.00 - 17.00 Uhr

Schlosserlebnistag Motto „Wein“

Mehr Infos hierzu demnächst im Flyer zum Schlosserlebnistag.

www.classicowein.de

SILKEPUSZTI



Die 38-jährige Silke Pusztai, von Beruf Hauswirtschaftlerin, ist verheiratet und hat zwei Söhne. Sie ist mit dem Brauchtum und der Tradition der Narrenzunft Kißlegg aufgewachsen. Genau wie ihre beiden Söhne, war sie schon als Kleinhudeler mit dabei. Mit 16 Jahren wurde sie aktives Mitglied und seit zehn Jahren ist sie im Vorstand und derzeit Vize-Zunftmeisterin und Mundschenk. Das Vereinsleben füllt einen großen Teil von ihrem Privatleben aus. Sie liebt und lebt dieses Brauchtum und möchte diese Tradition auch bewahren und weitergeben, damit es für die nächsten Generationen bestehen bleibt.

Die Narrenzunft Kißlegger Hudelmale e.V. wurde 1966 gegründet und ist Mitglied der Vereinigung Schwäbisch Allemanischer Narrenzünfte (VSAN). Die VSAN ist 2014 in das immaterielle Kulturerbe der UNESCO aufgenommen worden. Mit 68 Mitgliedszünften und ca. 70 000 Hästräger wird das Brauchtum aktiv gelebt und bewahrt. Frauen in der Vorstandschaft von VSAN Zünften sind sehr selten, aber auch die Traditionen gehen mit der Zeit. Seit Oktober 2016 gibt es die erste Zunftmeisterin einer VSAN Mitgliedszunft. Neumitglieder sind jederzeit herzlich willkommen. Fragen? Dann melden Sie sich doch einfach bei ihr. silke.pusztai@hudelweb.de

KISSLEGGER FASNET

10. bis 12. Februar

Landschaftstreffen 2017

„Klappe die fünfzigste – Närrische Festspiele“

Freitag, 10. Februar / 18.00 Uhr Hemadglonker-Umzug

Mittwoch, 05. April / 19.00 Uhr

Vortrag / Podiumsdiskussion mit

Prof. Dr. Werner Metzger

Mensa Schulzentrum

Mittwoch, 15. November / 19.30 Uhr

Schnarragages Heidenei – Reinschnuppern

Ein Verein geeignet für die ganze Familie. Gemütliches Beisammensein und Vorstellung des Narrenhä. Neues Schloss Kißlegg

www.hudelweb.de



IRISCASSIER

Aus beruflichen Gründen ist Iris Cassier 1998 von Frankfurt nach Süddeutschland gezogen und hat die folgenden sechs Jahre das Jugendhaus in Lindau geleitet. Heute lebt sie mit ihrer Familie in Kißlegg und arbeitet als Outdoortrainerin, systemischer Coach, IAPA zertifizierte Ausbilderin in Seilgärten und ist Geschäftsinhaberin der Fa. Reflect GbR und der Firma Cambium GmbH zum Bau von Hochseilgärten, Kletterwälder und Baumhäuser.

Bei der Firma Cambium GmbH ist sie zuständig für die internationalen Kontakte, den Webshop und die Mitarbeiterführung. Die Fa. Cambium GmbH agiert weltweit und baute u.a. 2016 die dritte Kletteranlage in Südkorea, bei der Iris Cassier die Trainerausbildung in englischer Sprache durchführte. Darüber hinaus ist sie zuständig für die Vermietung vom ErlebNest (Baumhaus) im Garten des Hotels Sonnenstrahl in Kißlegg.

Soweit die Bürotätigkeiten und der Alltag als Mutter von zwei Kindern es zulässt, liebt sie es, mit Gruppen in der Natur zu arbeiten. Ob ein Teamtraining im Bereich Erlebnispädagogik, Konflikttraining mit Schulklassen, oder eine Trainerausbildung für Retter im Hochseilgarten; alles macht ihr großen Spaß.

WORKSHOP

Samstag, 27. Mai / 15.00 - 18.00 Uhr

„Wo stehe ich gerade in meinem Leben - wo will ich hin?“

Im In- und Outdoorbereich vom Hotel Sonnenstrahl unter Einbeziehung des Baumhauses, werden wir uns dem Thema „Wo stehe ich gerade in meinem Leben - wo will ich hin?“ widmen. Den Hotelgarten werden wir nutzen um kooperative und erlebnispädagogische Aktionen durchzuführen. Bei Starkregen werden wir uns verstärkt im Seminarraum vom Hotel aufhalten.

Teilnehmer: max 12 Personen

Teilnehmergebühr: 10 Euro

Anmeldung erforderlich: Gäste- und Bürgerbüro

www.träume-in-bäumen.de

www.firmentraining-ulm.de

www.gewaltpraevention-ulm.de

CHRISTINE VIDIC

Die gelernte Schauwerbegestalterin lebt seit 1976 mit ihrem Mann in Kißlegg. Sie ist Mutter von vier erwachsenen Söhnen.

Ihr Interesse gilt der Malerei, der Kunst- und der Heimatgeschichte.

Darüber hinaus vermietet sie seit über 20 Jahren Zimmer an touristische Gäste. Ihre Gäste profitieren nicht nur von ihren Gastgeberfähigkeiten, sondern auch von ihrer umfassenden Ortskenntnis, die sie sich als Kißlegger Gästeführerin über die Jahre angeeignet hat. Der Gast ist bei ihr

König. Zum Dank findet sie am Abreisetag schon einmal einen lieben Dankesgruß oder kleinen Blumenstrauß vor.

Wie richte ich meine Ferienwohnung ein?

Die Einrichtung in den Wohnräumen sollte möglichst gemütlich sein. Christel Vidic lädt Sie gerne zur Besichtigung ihrer Ferienwohnung ein und gibt ihnen kleine Tipps zum Verschönern der Räumlichkeiten.

GÄSTE WILLKOMMEN

Dienstag, 10. Januar / 14.30 Uhr

Das neue Gastgeberverzeichnis

Einladung an alle Gästevermieter und interessierte zukünftige Vermieter.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung und Gesprächsrunde.

Neues Schloss Kißlegg

Montag, 23. Januar / 15.00 - 17.00 Uhr

OPEN HAUS

Besichtigung Ferienwohnung

Treffpunkt: Telemannweg 11



DORISVOGT

Doris Vogt, Dipl. Yoga-Therapeutin, ist 1954 in Baidt geboren. Als junge Frau und Mutter wurde sie 1985 durch die Gehirntumorerkrankung ihres Mannes und seinen frühen Tod mit den großen Lebens- und Sinnfragen konfrontiert: Wer bin ich? Woher komme ich? Was ist Wesentlich?

Kraft, Unterstützung und den richtigen Umgang mit dem Schicksal fand sie in der Yogapraxis. Durch diese heilsame eigene Erfahrung ließ sie sich zur Yogalehrerin ausbilden und gibt ihr Wissen und Können seit nunmehr 20 Jahren an interessierte Menschen - in Yogakursen und als Einzelbegleitung - weiter. Die inzwischen diplomierte Yoga-Therapeutin hat sich seit 2013 auf die vielschichtige Wirkung des Heil-Yogas spezialisiert.

Einen ganz besonderen Raum in ihrer Arbeit nimmt das Feuerlaufen ein. Hierin bereitet sie interessierte Menschen auf das Durchschreiten einer 1000 Grad heißen Glut vor - eine tiefe Erfahrung des Yogas, dem Zustand der EINHEIT mit ALLEM WAS IST.

YOGA UND FEUERLAUF

Heil-Yoga

Kostenlose Probestunde in einem der angebotenen Heil-Yoga-Kurse

Anmeldung erforderlich:

E-Mail: yogadorisvogt@gmail.com

Samstag, 24. Juni / 10.00 - ca. 22.00 Uhr

Feuerlauf

Ermäßigte Teilnehmergebühr am Feuerlaufen

Anmeldung erforderlich:

E-Mail: yogadorisvogt@gmail.com

www.yoga-jnanadevi.de

STEFANIEARNOLD



Stefanie Arnold, 1977 geboren, ist in Kißlegg aufgewachsen. Kreatives Arbeiten und Schneiden ist ihr von klein auf mitgegeben worden. Ihre Vorbilder waren Mutter und Großmutter, zwei nähbegeisterte Personen. Sie entschloss sich für eine Schneiderlehre, welche sie in einem Schneiderbetrieb in Wangen absolvierte. Ihr weiterer Weg führte sie nach München, wo sie als Gesellin im Musteratelier bei Escada arbeitete und die Deutsche Meisterschule für Mode besuchte.

Weitere Anstellungen folgten bei Strenesse und Hugo Boss, bei denen sie als Modellmacherin im Bereich Kleider tätig war.

Nach der Geburt ihres ersten Kindes zog es sie wieder nach Kißlegg zurück und sie arbeitet seitdem freiberuflich als Designerin für die Firma Wiesnkönig, da dies mit Kindern für sie am besten zu vereinbaren ist. Sie hat ein kleines Atelier in dem sie Kleider, Röcke, Janker, Brautkleider nach Kundenwunsch anfertigt.

Damenröcke sind wahre Klassiker, Kombinationstalente und als solche schon lange ein fester Bestandteil in der Damenmode. Man kann sie das ganze Jahr hindurch tragen und je nach Jahreszeit mit einem Top, einer Bluse oder einem Pullover kombinieren. Im Sommer kommen für das perfekte Outfit Sandalen hinzu, während im Winter Stiefel zu knielangen Röcken super getragen werden können.

NÄHWORKSHOP ROCK

Donnerstag, 23. März / 19.00 - 22.00 Uhr

Samstag, 01. April / 09.00 - 13.00 Uhr

Donnerstag, 06. April / 19.00 - 22.00 Uhr

Nähworkshop Thema ROCK

Die Teilnehmer erfahren in dem 3-tägigen Workshop wie ein Rock genäht und individuell angepasst wird.

Es gibt verschiedene Modellvorschläge aus denen man auswählen kann.

Teilnehmer: 8 Personen

Kosten: 60 Euro

Anmeldung: steffiarnold77@gmail.com

Mittwoch, 15. März / 19.30 Uhr

Filmvorführung

Coco Chanel – Der Beginn einer Leidenschaft

Kino Weiland

Eintritt frei – Sitzplätze begrenzt

Karten: Gäste- und Bürgerbüro



REGINE ANDERSON

Regine Anderson ist Mutter von zwei erwachsenen Kindern und einem „Nesthäkchen“. Aufgewachsen in Tübingen, lebt die Harfenistin seit 27 Jahren mit ihrer Familie in Kißlegg.

Mit viel Freude und Hingabe baute sie an der Jugendmusikschule in Ravensburg eine Harfenklasse auf, und auch in Kißlegg erlernten viele Kinder und Erwachsene bei ihr in den vergangenen Jahren das Harfenspiel.

Die Harfe ist eines der ältesten Instrumente überhaupt. Mit ihrem klaren, warmen Klang und ihrer faszinierenden Form, verzaubert sie die Menschen seit Jahrtausenden. Es ist ein ausgesprochen vielseitiges Instrument und in allen Stilrichtungen zu Hause: als Soloinstrument, im Ensemble und im Orchester, von der Folklore über die klassische Musik bis in den Pop- und Jazzbereich.

In ihrem Konzert lädt Regine Anderson Sie zusammen mit ihren Schülerinnen ein, die musikalischen Möglichkeiten dieses wunderbaren Instruments kennenzulernen und sich von meditativen, beschwingten und kraftvollen Weisen verzaubern zu lassen.

HARFENKONZERT

Freitag, 24. März / 19.30 Uhr

Harfenkonzert

mit Schülerinnen von Regina Anderson

Neues Schloss Kißlegg

Eintritt frei

Anmeldung erforderlich: Gäste- und Bürgerbüro

JULIA FISCHER

Die 34-jährige Julia Fischer ist in München geboren und dort aufgewachsen. Sie hat Betriebswirtschaft studiert und arbeitet derzeit bei einem großen Automobilkonzern in München.

Ihre große Leidenschaft sind die Pferde. Rötsee zu neuem Leben erwecken ist ihr Traum. Die ersten Schritte sind getan. Gemeinsam mit ihrem Lebensgefährten hat sie am 29. Oktober 2016 mit dem Landgasthof Hirsch, ein bei Wanderern und Radlern beliebtes Ausflugsziel in Rötsee wiedereröffnet. Alte Stammgäste sowie neue Gäste sollen sich im gemütlichen Ambiente vom Gasthof Hirsch wohlfühlen.

Im Februar wird sie Mama und freut sich schon auf die Zeit mit ihrem Kind in Rötsee.

Wander- und Radwege und die Kraftquelle Samstagspilgern führen durch den kleinen Weiler Rötsee mit seiner Wallfahrtskirche „Maria, Königin der Engel“. Ein Besuch lohnt sich.

RÖTSEE ZUM LEBEN ERWECKEN

Donnerstag, 11. Mai / 17. August / jeweils 14.00 Uhr

Naturkundliche Führung

Entlang des Pilgerpfades erfahren sie einiges über Land und Kultur.

Mit Einkehr im Gasthof Hirsch

Teilnahme: Führung frei, Einkehr Selbstzahlerbasis

Anmeldung erforderlich: Gäste- und Bürgerbüro

Donnerstag, 18. Mai / 21. September / jeweils 14.00 Uhr

Geführte Radtour

Gemütliche Tour durch die Naturlandschaft und Einkehr im Gasthof Hirsch

Teilnahme: Führung frei, Einkehr Selbstzahlerbasis

Anmeldung erforderlich: Gäste- und Bürgerbüro



GABRIELEHÖPKEN

Gabriele Höpken, lebt mit ihrem Mann und zwei Söhnen seit 2008 in Kißlegg. Von Beruf ist sie Krankenschwester und diplomierte Heilpädagogin. Sie arbeitet seit über 30 Jahren in der Pflege und verfügt über langjährige Erfahrung als Pflegedienstleitung (PDL). Seit 2015 ist sie Inhaberin eines ambulanten Pflegedienstes mit heilpädagogischer Betreuung von Patienten. Der Mensch steht bei ihr im Mittelpunkt. Für ihre Patienten ist es von enormer Wichtigkeit, dass sie trotz dramatisch veränderter Lebensbedingungen, ihr gewohntes Umfeld nicht verlassen müssen.

Intensivpflegebedürftige und beatmete Patienten benötigen mehr als alle, ein Gefühl von Liebe, Nähe, Zuneigung und eine besondere Fachkompetenz, im Umgang mit ihnen. Umgeben von diesem Rahmen kann Genesung und Wohlbefinden stattfinden. Ein Grundrecht, das jedem Menschen zustehen sollte. Sie und ihr Team stehen deshalb dafür, den Patienten wieder ein lebenswertes Leben zu ermöglichen und für die Angehörigen immer ein offenes Ohr, für all ihre Fragen zu haben.

Gabriele Höpken ist auch Buchautorin. Das Schreiben ist ein Ausgleich zum Beruf. Sie ist eine gute ZuhörerIn. In Form von Geschichten und Gedichten bringt sie Schicksale und ihre Lebenserfahrungen zu Papier.

AMYOTROPHE LATERALSCLEROSE

Mittwoch, 28. Juni / 19.00 Uhr

Vortrag: ALS – Morgen kann es dich treffen

Symptome, Behandlungsmöglichkeiten und Betreuung

Kino Weiland

Eintritt frei – Sitzplätze begrenzt

Karten vorab: Gäste- und Bürgerbüro

Mittwoch, 28. Juni / 20.00 Uhr

Filmvorführung

Die Entdeckung der Unendlichkeit

Die außergewöhnliche Geschichte von

Jane und Stephen Hawking

Kino Weiland

Eintritt frei – Sitzplätze begrenzt

Karten vorab: Gäste- und Bürgerbüro

www.ambulantepflege.org

BARBARADENTLER



Barbara Dentler ist Mutter von drei erwachsenen Söhnen und lebt mit ihrer Familie seit über 30 Jahren in Kißlegg. Von Beruf ist sie Logopädin und Kursleiterin für Qigong, Kinder-Qigong und ChanMiGong (einem speziellen Wirbelsäulen-Qigong, das seinen Ursprung in Tibet hat). Das Angebot besteht aus laufenden Abendkursen (Montag und Donnerstag), Halbtags- und Tagesseminaren mit unterschiedlichen Schwerpunkten (mit Barbara Ufer & Barbara Dentler), Unterricht an Schulen und Kindergärten mit Lehrkräften und Schülergruppen sowie Einzelunterricht.

Qigong ist eine jahrtausendalte fernöstliche Bewegungskunst und bedeutet wörtlich übersetzt „Pflege der Lebensenergie“. Qigong bildet eine Säule der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Qigong wirkt harmonisierend und ausgleichend. Neben der körperlichen Ebene, werden die Gedanken (über aufbauende innere Bilder), Emotionen und das Eingebunden-Sein in ein großes Ganzes (die Welt, die Schöpfung) mit angesprochen. Wir erfahren heilsame Kraft durch den achtsamen Umgang mit Bewegung, Atmung und Qi. Barbara Dentler führt Menschen in intensives Wahrnehmen und Spüren von Qi und dem Qifluss im Körper. Das ist ihr ein wichtiges Anliegen. Kann das Qi im Körper fließen, können sich Blockaden lösen und Heilung kann geschehen.

DER KÖRPER – WOHNSTATT MEINER SEELE

Mittwoch, 21. Juni / 19.00 - 20.30 Uhr

Qigong Schnupperkurs

Qigong-Studio Kißlegg, Kirchmoosstraße 22

Bei schönem Wetter üben wir im Freien

Teilnehmer: 10 Personen

Teilnehmergebühr: 10 Euro

Anmeldung erforderlich:

Telefon: 0 7563 200, E-Mail: dentler@gmx.de

Mittwoch, 05. Juli / 19.00 - 20.30 Uhr

ChanMiGong- Schnupperkurs

Qigong-Studio Kißlegg, Kirchmoosstraße 22

Bei schönem Wetter üben wir im Freien

Teilnehmer: 10 Personen

Teilnehmergebühr: 10 Euro

Anmeldung erforderlich:

Telefon: 0 7563 200, E-Mail: dentler@gmx.de



JEANETTEKRIMMER

Diplomtheologin und von der Diözese Rottenburg-Stuttgart als Pastoralreferentin in der Seelsorgeeinheit Kißlegg (Waltershofen, Immenried, Kißlegg) eingesetzt, lebt sie seit 21 Jahren mit Ihrem Mann und ihren Kindern in Kißlegg.

Familien, Frauen, einfach Menschen mit ihren Lebenswirklichkeiten und Sehnsüchten sind ihr eine große Herzensangelegenheit. Das Sich-Orientieren nach dem, was der betreffende Mensch in seiner Situation braucht und ersehnt, ist für sie eine treibende Kraft. Ihre Arbeit ist von der

Überzeugung geprägt, dass jeder Mensch es in sich trägt, die eigenen

Fähigkeiten entdecken und entfalten zu können. Stark beeinflusst wird ihre Arbeit, auch in Gesprächen (Einzelseelsorge), von der Ausrichtung auf die personenzentrierte Kommunikation und Beratung nach Carl Rogers, der den anderen in seinem Menschsein als Partner ernstnimmt und wertschätzt.

Frauen haben oft die Aufgabe, viele verschiedene Lebensbereiche miteinander zu verknüpfen. Um sich selbst im Blick halten zu können, bietet sie zusammen mit Barbara Dentler und Brigitte Wilhelm-Teubert im Treffpunkt F „Frauen“ die Möglichkeit, durchzuatmen, die eigene Kraft und Energie zu spüren.

TREFFPUNKT F „FRAUEN“

Findet in der Regel alle 8 bis 10 Wochen statt
Keine Anmeldung erforderlich
Teilnahme kostenlos

Dienstag, 23. Mai

Treffpunkt F „Frauen“

Selbstfürsorge – das Leben neu entdecken
Termin bitte vormerken: Treffpunkt und Uhrzeit werden noch im Kißlegger veröffentlicht.

Informationen: Jeanette.Krimmer@drs.de

JULIAKÜPFER-HILGARTH

Seit 1998 lebt die in Waldshut geborene Julia Küpfer-Hilgarth in Kißlegg. Hauptberuflich Lehrerin, engagiert sie sich auch bei der SG Kißlegg im Frauensport. Die leidenschaftliche Vorleserin weiß durch ihre Tätigkeit als Grundschullehrerin und ihre Erfahrungen als Mutter, wie wichtig Geschichten und Märchen für die geistige und emotionale Entwicklung von Kindern ist.

Dabei macht es einen großen Unterschied, wie diese den Kindern vermittelt werden. Vorlesen und Erzählen lösen im Gehirn Prozesse aus, die Auswirkungen auf das (lebenslange)

Lernen haben. Auch ältere Menschen genießen das Zuhören und profitieren davon. Im Gegensatz dazu stumpfen die digitalen Medien die Fähigkeit des Zuhörens, Aufnehmens und Verarbeiten von Informationen eher ab.

Der Workshop richtet sich an alle, die Freude am Vorlesen haben. Gibt es so etwas wie eine „Anleitung zum guten Vorlesen“? Gerne dürfen hierzu „Lieblingsbücher“ mitgebracht werden. Des Weiteren erfahren die Teilnehmer(innen) etwas über die Wichtigkeit des Vorlesens/Erzählens und die Kraft von Märchen und Geschichten im Hinblick auf die geistige und emotionale Entwicklung von Kindern.

MÄRCHEN UND GESCHICHTEN

Montag, 20. März / 19.30 - 21.00 Uhr

Weltgeschichtentag

Märchen erzählen, Theorie und Didaktik

Neues Schloss Kißlegg

Teilnahme kostenlos

Anmeldung erforderlich: Gäste- und Bürgerbüro

Samstag, 08. April / 14.30 - 16.00 Uhr

Vorlesen

Richtige Technik und spezifische Lernentwicklung

Neues Schloss Kißlegg

Teilnahme kostenlos

Anmeldung erforderlich: Gäste- und Bürgerbüro



KRISTINAPRASCHAK

Kristina Praschak, 36 Jahre und Mutter von zwei Kindern, kehrte 2015 an Ihren Heimatort Kißlegg zurück. Nach Ihrer Ausbildung zur Physiotherapeutin am Klinikum Großhadern folgten berufliche Tätigkeiten in Isny, Freiburg und München.

Sie absolvierte diverse physiotherapeutische Weiterbildungen und legte dabei ihren Fokus auf die manuelle ganzheitliche Behandlung des Menschen. Zuletzt erwarb sie das Diplom in Osteopathie D.O.B.T. am Ärzteseminar Berlin.

Ende 2016 eröffnete sie ihre eigene Praxis in der Blumenstraße, wo sie neben dem klassischen Physiotherapie-Angebot ihren Schwerpunkt auf die Osteopathische Behandlung legt.

„Die Osteopathie mit ihrem ganzheitlichen Ansatz hat mir das Verständnis für Gesundheit gegeben. Sie hat nicht nur meine Behandlungsform verändert, sondern mein Leben und meine Denkweise entscheidend geprägt.“

WAS IST OSTEOPATHIE?

Montag, 09. Oktober / 19.30 - 21.00 Uhr

Workshop

Kurze theoretische Einführung mit anschließendem Praxisteil „Übungen für Zuhause“.

Neues Schloss Kißlegg

Teilnehmer: 12 Personen

Teilnahme kostenlos

Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikmatte mitbringen.

Anmeldung erforderlich: Gäste- und Bürgerbüro

kristinapraschak@web.de

AUF SCHRITT UND TRITT

DER SCHUH MUSS MIT

DER SCHUH ALS SAMMELOBJEKT

LEIHGABE: ELISABETH FREY

26. MÄRZ – 03. OKTOBER

ERÖFFNUNG: SONNTAG, 26. MÄRZ / 14 UHR

HEIMATMUSEUM NEUES SCHLOSS

ÖFFNUNGSZEITEN

SONN- UND FEIERTAG: 14 - 17 UHR

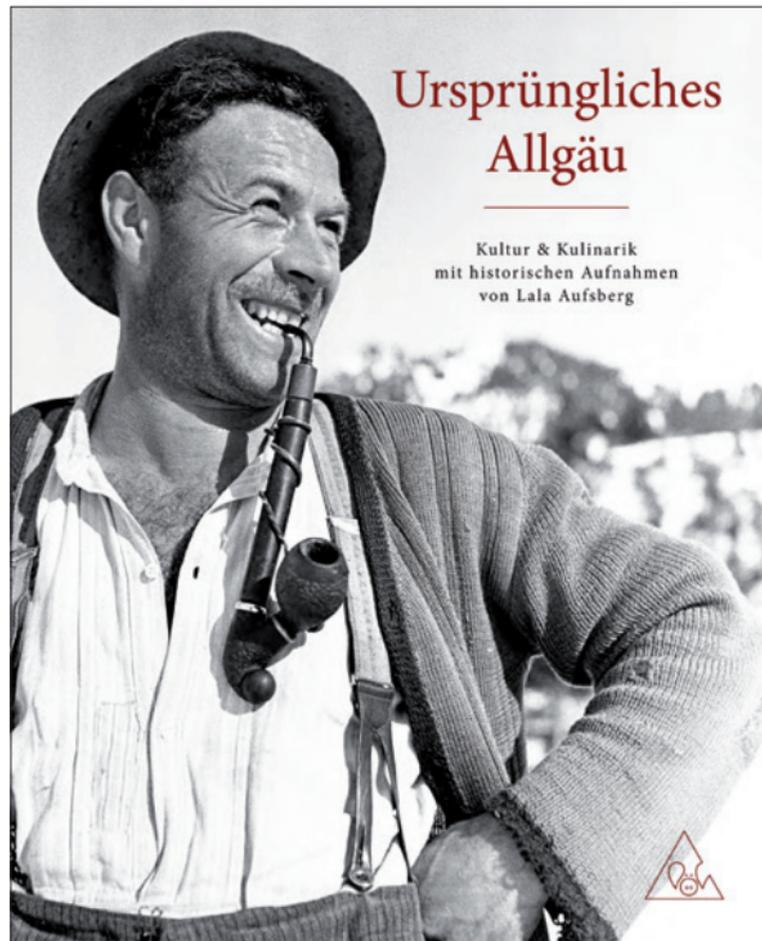


DIENSTAG, 09. MAI / 19.30 UHR
BUCHPRÄSENTATION MIT GERLINDE HAGELMÜLLER

Neues Schloss Kißlegg
Eintritt frei

Der neu erschienene Band erlaubt einen spannenden Blick hinter die Kulissen und verbindet zusammen mit den faszinierenden Schwarz-Weiss-Bildern der bekannten Allgäufotografin Lala Aufsberg Tradition und Gegenwart.

www.kunstverlag-schweineberg.de



FOKUSFRAU

BIOGRAFIEN – FRAUEN IN KISSLEGG ERLEBEN

Veranstalter: GEMEINDE KISSLEGG

Anmeldung und Infos:

GÄSTE- UND BÜRGERBÜRO KISSLEGG

Schlossstraße 8, 88353 Kißlegg im Allgäu

Tel: 07563 / 936 142, gemeinde@kisslegg.de

www.kisslegg.de